

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཏོག་གསར་གྲོ་ཚད་གྱི་ནད་ཡམས་ལ་ཁ་གཏད་གཙོ་བོ་

པའི་ལས་དོན་འགོ་བཟུང་ཚོགས་ཚུངསི་

བརྗེས་སུ་

ལས་བསྟན་པ།

མིག་སྒར་རྒྱལ་ནད་གི་རིམས་ནད་སློན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་དུས་བབ་ཞི་ལྷོད་དུ་སོང་  
ནས་སྤྱི་ཚེས་བཅུ་པའི་ལོ་ཡིན། རྒྱུ་རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་རིམས་འགོག་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྐྱབ་པ་  
དང་། རིམས་ནད་སློན་འགོག་ཐད་གྱི་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་འབྲས་བུ་བཅས་སྤྱི་བཏུན་དུ་གཏོང་  
བ། བོད་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་བཏུན་སྤོང་ཐད་འགན་སྲུང་བཅས་བྱེད་ཆེད། འབྲེལ་ཡོད་  
གཞན་དོན་དུ་ལྟ་བུ་བརྗེས་སུ་གཏོང་རྒྱ་གཞུག་གསལ།

༡.དེ་རིང་ནས་བཟུང་། རྒྱུངས་སྤྱི་ལུལ་དེ་གའི་ནད་དཔེ་མེད་པའི་རྫོང་(གྲོང་ཁྱེར།  
ཚུངས། ཚི། ཐད་གཏོགས་གྲོང་ཁྱེར)ནས་ལྷ་སར་ཡོང་(ལོག)མཁན་ཚོང་མར་བཤུལ་ལམ་  
བྱང་བུའི་ཉམས་རིམ་ལྡང་ཁུ་དང་། བདེ་ཐང་ཉམས་རིམ་ལྡང་ཁུ་ཡོད་དགོས།

༢.ཉེན་ཁ་འབྱིང་བའི་ཁུལ་དང་། རྒྱུངས་སྤྱི་ལུལ་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་ཡན་ཐོན་པ། ཡང་ན་  
ནད་ཉམས་མེད་པའི་འགོས་ཁུལ་ཐོག་མ་བྱང་ཁུལ་(ཉེན་ཁའི་རིམ་པ་ཡོངས་བསྐྱབས་བྱས་  
མེད་པ)གྱི་མི་སྣ། དེ་བཞིན་ཉེན་ཉེན་ཉེན་དུ་ཉེན་ཁ་འབྱིང་བའི་ཁུལ་དང་། རྒྱུངས་  
གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་ཡན་ཐོན་པ། ཡང་ན་ནད་ཉམས་མེད་པའི་འགོས་ཁུལ་ཐོག་མ་བྱང་ཁུལ་  
དུ་འགོ་བྱེད་མཁན་ཚོ་དོན་ཐོག་ལྷ་སར་ཡོང་(ལོག)མི་ཚོགས། ཤང་(གྲོང་རྒྱུ་དང་ཁྲོམ་ལམ)་  
རྒྱུ་ལོ་ཉེན་ཁ་འབྱིང་བའི་ཁུལ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཤང་(གྲོང་རྒྱུ་དང་ཁྲོམ་ལམ)་དེའི་མི་སྣ་  
གཞན་དག་དང་། དེ་བཞིན་ཉེན་ཉེན་ཉེན་ཉེན་ཤང་(གྲོང་རྒྱུ་དང་ཁྲོམ་ལམ)་དེ་ཚོར་འགོ་

མྱོང་མཁན་ལྷ་སར་ཡོང་(ལོག)དགོས་ངེས་མིན་ཚེ་ཡོང་མི་ཚོགས། གལ་ཏེ་ཡོང་དགོས་ངེས་  
ཡིན་ན་རང་རེའི་ས་ཁོངས་སུ་སླེབས་རྗེས་ཉིན་ལྔ་འཛིན་གཅིག་བསྟུན་ལོགས་བཀར་འཛོག་  
རྒྱ(དེའི་རིང་ཉིང་རྒྱར་བཏག་དབུང་ཐེངས་ལྷ་རྒྱ)མ་ཟད། དེ་རྗེས་ཉིན་ལྔ་འཛིན་བདེ་ཐང་  
ཐང་རྗེས་སླེག་དོ་དམ་བྱས་ཏེ། གནས་རྩལ་མེད་ཚེ་རང་དགར་འགོ་སྐྱོད་བྱས་ཚོགས། ཉིན་  
འའི་རིམ་པ་བྱབ་བསྐྱབས་མ་བྱས་གོང་ལྷ་སར་སླེབས་(ལོག)ཟིན་མཁན། དེ་བཞིན་ཉིན་  
ཉལ་རིང་ཉིན་ཁ་འབྲིང་བའི་ཁུལ་དང་། རྣམ་དཔེ་གཅིག་གམ་གཅིག་ཡན་ཐོན་པ། ཡང་ན་  
རྣམ་ཏགས་མེད་པའི་འགོས་བྱབ་ཐོག་མ་རྒྱུད་ཁུལ་དུ་འགོ་སྐྱོད་མཁན་རྣམས་ཉིན་ལྔ་འཛིན་  
གཅིག་བསྟུན་ལོགས་བཀར་འཛོག་རྒྱ(དེའི་རིང་ཉིང་རྒྱར་བཏག་དབུང་ཐེངས་ལྷ་རྒྱ)མ་  
ཟད། དེ་རྗེས་ཉིན་ལྔ་འཛིན་བདེ་ཐང་ཐང་ཐང་རྗེས་སླེག་དོ་དམ་བྱས་ནས། གནས་རྩལ་མེད་ཚེ་  
རང་དགར་འགོ་སྐྱོད་བྱས་ཚོགས(གང་ཆད་ན་གང་ཁ་གསལ་བྱེད་དགོས་པའི་རྩ་དོན་གཞིར་  
བཟུང་། གཅིག་བསྟུན་ལོགས་བཀར་བསྐྱོད་པ་དང་བདེ་ཐང་ཐང་ཐང་རྗེས་སླེག་དོ་དམ་བྱས་  
པའི་དུས་ཚོད་དང་། ཉིང་རྒྱར་བཏག་དབུང་གི་ཐེངས་གངས་བཅས་ཆད་གསལ་བྱེད་དགོས)  
ཉིན་ཁ་འབྲིང་བའི་ཁུལ་གནས་སའི་རྫོང་(སྲིང་བྱེད། རྒྱུད། ཆི། ཐང་གཏོགས་སྲིང་  
བྱེད)དང་། ཉེ་དུས་ཉིན་ཉལ་རིང་རྫོང་(སྲིང་བྱེད། རྒྱུད། ཆི། ཐང་གཏོགས་སྲིང་  
བྱེད)དེར་འགོ་སྐྱོད་མཁན་ལ་ངེས་པར་དུ་ཉིན་ལྔ་(རྒྱ་ཚོད་ལྔ)ནང་རྩུན་གྱི་ཉིང་རྒྱར་བཏག་  
དབུང་བྱས་འབྲས་སྲིབ་གཤིས་ཡིན་པའི་སྣམ་ཞུ(དཔང་ཡིག)དང་། བཤུལ་ལམ་བྱང་བྱའི་  
ཏགས་རིས་ལྗང་ལུ། བདེ་ཐང་ཏགས་རིས་ལྗང་ལུ་བཅས་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཟད། རང་  
རེའི་ས་ཁོངས་སུ་སླེབས་རྗེས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་མགོན་ཁང་དུ་ཁག་བགོས་གྱིས་གནད་  
འཁེལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས། ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་མ་ཟད་ཉིན་ཉལ་རིང་རྩུན་དུ་ཉིན་ཁ་ཆེ་  
བའམ་འབྲིང་བའི་ཤང་(སྲིང་རྣལ་དང་ཁྲོམ་ལམ)དུ་བྱིན་མེད་པའི་ཁས་ལེན་ཡི་གེར་མིང་  
ཏགས་བཀོད་རྗེས་རང་དགར་འགོ་སྐྱོད་བྱས་ཚོགས། ཉིན་ལྔ་(རྒྱ་ཚོད་ལྔ)ནང་རྩུན་གྱི་ཉིང་  
རྒྱར་བཏག་དབུང་བྱས་འབྲས་སྲིབ་གཤིས་ཡིན་པའི་སྣམ་ཞུ(དཔང་ཡིག)མེད་ན་ཉིང་རྒྱར་

བཏྟག་དབྱུང་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་མགོན་ཁང་དུ་བཟུང་ནས་  
 བཏྟག་དབྱུང་བྱས་འབྲས་སྐྱབ་དགོས། བཏྟག་དབྱུང་བྱས་འབྲས་སྐྱབ་གཤིས་ཡིན་ན་རང་  
 དགར་འགྲོ་སྐྱོད་བྱས་ཚོགས། ཉིན་ཁ་འབྲིང་བའི་ཁུལ་དེ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སའི་ས་  
 ཁུལ་(སྲིང་ཁྱིམ། གྲོ་བུ། ཐང་གཏོགས་སྲིང་ཁྱིམ་གནས་སའི་རྒྱུད་དང་རྫོང་)དང་། ཉིན་  
 ཉལ་ལྷོ་ནང་ཉིན་ཁ་འབྲིང་བའི་ཁུལ་དེ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སའི་ས་ཁུལ་(སྲིང་ཁྱིམ། གྲོ་བུ།  
 ཐང་གཏོགས་སྲིང་ཁྱིམ་གནས་སའི་རྒྱུད་དང་རྫོང་)དུ་འགྲོ་སྐྱོད་མཁུན་རང་རེའི་ས་ཁོངས་སུ་  
 སྐྱབ་སྐྱོད་རྗེས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་མགོན་ཁང་དུ་ཁག་བཤོས་གྱིས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས།  
 ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་མ་ཟད་ཉིན་ཉལ་ལྷོ་ནང་ཉིན་ཁ་ཆེ་བའམ་འབྲིང་བའི་ཤང་(སྲིང་རྫོང་།  
 ཁྲོ་མ་ལམ)དུ་བྱིན་མེད་པའི་ཁས་ལེན་ཡི་གེར་མིང་ཏྟགས་བཀོད་རྗེས། གཞི་ནས་རང་  
 དགར་འགྲོ་སྐྱོད་བྱས་ཚོགས།

༣.གཏན་འཁེལ་ནང་པ་དང་། དོགས་ཡོད་ནང་པ། དེ་བཞིན་འབྲེལ་འདྲིས་ཟབ་  
 མོ་བྱེད་སྐྱོད་མཁུན། འབྲེལ་འདྲིས་ཟབ་མོ་བྱེད་སྐྱོད་མཁུན་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་མཁུན་  
 བཅས་སྟེ་སར་ཡོང་མི་ཚོགས། གལ་ཏེ་སྟེ་སར་སྐྱབ་སའི་(ལོག)ཟེན་ཆེ་ཏོག་དབྱིབས་ནང་དུག་  
 གསར་པ་སྡོད་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་རུས་གཞི་(པར་གཞི་བརྒྱུད་པ)གཞིར་བརྩུང་ལག་བསྟར་  
 རན་པོ་བྱ་བ།

༤.སྐྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་མཁུན་ཐང་རྒྱལ་ཁོངས་སུ་འཇུག་ས་ཐོག་མ་དེ་རང་དུ་ཉིན་  
 ཉལ་ལྷོ་རིང་གཅིག་བསྐྱས་ལོགས་བཀར་འཛིན་རྒྱ་མ་ཟད། དེ་རྗེས་ཉིན་ལྷོ་རིང་བྱིམ་དུ་  
 ལོགས་བཀར་བཞག་རྗེས་ཉིན་ལྷོ་རིང་བདེ་ཐང་ཐང་དོ་དམ་བྱེད་དགོས། ཉིན་ལྷོ་རིང་  
 རྗེས་ལོགས་བཀར་མཚམས་འཛིན་བྱས་པའི་དཔང་ཡིག་དང་། ཉིང་རྒྱུར་བཏྟག་དབྱུང་  
 ཐེངས་ལྷོ་ནང་གྱི་བྱས་འབྲས་སྐྱབ་གཤིས་ཡིན་པའི་སྟེན་ལུ(དཔང་ཡིག) དུངས་ཁྲག་གི་ནང་  
 འགོག་ཁྲག་ཤུགས་བཏྟག་དབྱུང་བྱེད་སྐྱབ་སྐྱོད་ལུ(ཏོག་གསར་ནང་དུག་འགོག་སྟེན་བརྒྱབ་  
 སྐྱོད་མཁུན་ལ་སྐྱང་བྱ་འདི་མེད)བཅས་དགོས་པ་མ་ཟད། བྱིམ་དུ་ལོགས་བཀར་སྡོད་

རིང་དང་བདེ་ཐང་ཐང་དོ་དམ་བྱེད་རིང་། རྒྱལ་ནང་གི་ཉིན་ཁ་ཆེ་བའམ་འབྲིང་བའི་ཁྲུལ་  
དང་ཡུལ་དེ་གའི་ནང་དཔེ་གནས་སའི་རྫོང་(སྲིང་ཁྲིམ། རྩུང། ཆེ)དུ་འགྲོ་སྲོད་མེད་ན་  
ཞིབ་བཤེར་བྱས་རྗེས་གཞི་ནས་རང་དགར་འགྲོ་སྲོད་བྱས་ཆོག

༥.གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་མགོན་ཁང་དུ་ལྟ་ཉར་རམ་ལོགས་བཀར་བཞག་པའི་རིང་  
གི་རྩོམ་རིན་དང་ཁང་རིན་སོ་སོས་གཏོང་དགོས།

༦.མི་དང་དངོས་ཐོག་ ཁོར་ཡུག་བཙས་གསུམ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྡོན་འགོག་བྱ་རྒྱ་  
རྒྱན་འབྲོངས་བྱས་ཏེ། ནང་འདྲེན་བྱས་པའི་གང་འདྲེན་བཟའ་བཙའ་དང་སྡོ་ཚལ། ཤིང་  
འབྲས་སོགས་རང་རེའི་སྲོང་ཁྲིམ་གྱི་ཁྲོམ་རར་འདྲེན་མཚམས་འཛོག་རྒྱུའི་ཐད་ཀྱི་གཏན་  
འབེབས་སུ་མཐུན་ལག་བཟླར་བྱ་རྒྱ།

༧.རྒྱ་ཆེའི་སྲོང་མི་མང་ཚོགས་ཚོས་རིམས་ནད་སྡོན་འགོག་ཚེད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་  
ཁག་རང་ཉོགས་རང་དོན་འབྲེལ་ཡག་པོ་བྱས་ཐོག་ ལག་པ་ཡང་སེ་བཟུ་བ་དང་། རྒྱུང་  
འགྲོ་ཡག་པོ་ཡོང་བ། འདུ་འཛོམས་མི་བྱེད་བ། རྒྱུ་འབྲེལ་བར་ཐག་རྒྱུ་གཅིག་ཡན་འཛོག་  
དགོས་ལ་སྲིང་སྲོད་སྐབས་ཁ་རས་རྒྱག་དགོས།

༨.བར་ཁྲབ་འདི་བཏང་བའི་ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་བཟླར་བྱ་རྒྱ་དང་ཆབས་གཅིག་  
བར་ཁྲབ་ཨང་དུག་པ་དེ་ཕྱིས་མེད་གཏོང་རྒྱ།

ལྷ་ས་སྲོང་ཁྲིམ་རིམས་ནད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ལས་དོན་  
འགོ་བཟོ་ཚོགས་རྒྱུང་གཞུང་ལས་ཁང་ནས།  
རྒྱུ་ལོ་༢༠༢༡ལོའི་ཟླ་༧ཚེས་༦ཉིན།