

ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཏོག་གསར་གྲོ་ཚད་གྱི་ནད་ཡམས་ལ་ཁ་གཏད་གཅིག་

པའི་ལས་དོན་འགོ་བཟུང་ཚོགས་ཚུང་གི་

བརྗོད་ བྱུང་།

ཨང་བརྒྱུན་པ།

མིག་སྒར་རྒྱལ་ནད་གི་རིམས་ནད་སློན་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་དུས་བབ་ཞི་ལྷོད་དུ་སོང་
ནས་སྤྱི་ཚུལ་བཟང་པོ་ཡོད། རྒྱུན་རྒྱུ་ཚུལ་གྱི་རིམས་འགོག་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྐྱབ་པ་
དང་། རིམས་ནད་སློན་འགོག་ཐད་གྱི་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་འབྲས་བུ་བཟང་སྒྲ་བཏུན་དུ་གཏོང་
བ། བོད་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་བཏུན་སྤོང་ཐད་འགན་སྲུང་བཅས་བྱེད་ཆེད། འབྲེལ་ཡོད་
གཞན་དོན་དུ་ལྷ་བརྗོད་བྱུང་གཏོང་རྒྱ་གཞུག་གསལ།

༡.དེ་རིང་ནས་བཟུང་། རྒྱུང་སྤྱི་ལྷུ་ལ་དེ་གའི་ནད་དཔེ་མེད་པའི་རྗོད་(གྲོང་ཁྱེར)།
ཚུང་། ཚེ། ཐད་གཏོགས་གྲོང་ཁྱེར)ནས་ལྷ་སར་ཡོང་(ལོག)མཁན་ཚོད་མར་བལྟལ་ལམ་
བྱང་བུའི་ཏུགས་རིས་ལྷང་ཁུ་དང་། བདེ་ཐང་ཏུགས་རིས་ལྷང་ཁུ་ཡོད་དགོས།

༢.ཉེན་ཁ་འབྱིང་བའི་ཁུལ་དང་། རྒྱུང་དཔེ་གཅིག་གམ་གཅིག་ཡན་ཐོན་པ། ཡང་ན་
ནད་ཏུགས་མེད་པའི་འགོས་ཁུལ་ཐོག་མ་བྱང་ཁུལ་(ཉེན་ཁའི་རིམ་པ་ཡོངས་བསྐྱེད་ཁུལ་
མེད་པ)གྱི་མི་སྣ། དེ་བཞིན་ཉེན་ཉུང་ཚུན་དུ་ཉེན་ཁ་འབྱིང་བའི་ཁུལ་དང་། རྒྱུང་དཔེ་
གཅིག་གམ་གཅིག་ཡན་ཐོན་པ། ཡང་ན་ནད་ཏུགས་མེད་པའི་འགོས་ཁུལ་ཐོག་མ་བྱང་ཁུལ་
དུ་འགོ་ཁྱེད་མཁན་ཚུ་དོན་ཐོག་ལྷ་སར་ཡོང་(ལོག)མི་ཚོགས་ ཤང་(གྲོང་རྒྱུ་དང་ཁྲོམ་ལམ)།
རྒྱུང་དཔེ་ཉེན་ཁ་འབྱིང་བའི་ཁུལ་དུ་མ་གཏོགས་པའི་ཤང་(གྲོང་རྒྱུ་དང་ཁྲོམ་ལམ)དེའི་མི་སྣ་
གཞན་དག་དང་། དེ་བཞིན་ཉེན་ཉུང་ཤང་(གྲོང་རྒྱུ་དང་ཁྲོམ་ལམ)དེ་ཚོར་འགོ་

མྱོང་མཁན་ལྷ་སར་ཡོང་(ལོག)དགོས་ངེས་མིན་ཚེ་ཡོང་མི་ཚོགས། གལ་ཏེ་ཡོང་དགོས་ངེས་
ཡིན་ན་རང་རེའི་ས་ཁོངས་སུ་སླེབས་རྗེས་ཉིན་ལྔ་འཛིན་གཅིག་བསྟུན་ལོགས་བཀར་འཛོག་
རྒྱ(དེའི་རིང་ཉིང་རྒྱར་བཏག་དབུང་ཐེངས་ལྷ་རྒྱ)མ་ཟད། དེ་རྗེས་ཉིན་ལྔ་འཛིན་བདེ་ཐང་
ཐང་རྗེས་སླེག་དོ་དམ་བྱས་ཏེ། གནས་རྩལ་མེད་ཚེ་རང་དགར་འགོ་སློང་བྱས་ཚོགས། ཉིན་
འའི་རིམ་པ་བྱབ་བསྐྱབས་མ་བྱས་གོང་ལྷ་སར་སླེབས་(ལོག)ཟིན་མཁན། དེ་བཞིན་ཉིན་
ཉལ་རིང་ཉིན་འའི་བའི་ཁུལ་དང་། རྣམ་དཔེ་གཅིག་གམ་གཅིག་ཡན་ཐོན་པ། ཡང་ན་
ནད་ཏགས་མེད་པའི་འགོས་བྱབ་ཐོག་མ་བྱུང་ཁུལ་དུ་འགོ་སློང་མཁན་རྣམས་ཉིན་ལྔ་འཛིན་
གཅིག་བསྟུན་ལོགས་བཀར་འཛོག་རྒྱ(དེའི་རིང་ཉིང་རྒྱར་བཏག་དབུང་ཐེངས་ལྷ་རྒྱ)མ་
ཟད། དེ་རྗེས་ཉིན་ལྔ་འཛིན་བདེ་ཐང་ཐང་རྗེས་སླེག་དོ་དམ་བྱས་ནས། གནས་རྩལ་མེད་ཚེ་
རང་དགར་འགོ་སློང་བྱས་ཚོགས(གང་ཆད་ན་གང་ཁ་གསལ་བྱེད་དགོས་པའི་རྩ་དོན་གཞིར་
བཟུང་། གཅིག་བསྟུན་ལོགས་བཀར་བསྐྱེད་པ་དང་བདེ་ཐང་ཐང་རྗེས་སླེག་དོ་དམ་བྱས་
པའི་དུས་ཚོད་དང་། ཉིང་རྒྱར་བཏག་དབུང་གི་ཐེངས་གངས་བཅས་ཆད་གསལ་བྱེད་དགོས)
ཉིན་འའི་བའི་ཁུལ་གནས་སའི་རྫོང་(སྲིང་ཁྲེལ། རུང། ཆི། ཐང་གཏོགས་སྲིང་
ཁྲེལ་དང་། ཉེ་དུས་ཉིན་ཉལ་རིང་རྫོང་(སྲིང་ཁྲེལ། རུང། ཆི། ཐང་གཏོགས་སྲིང་
ཁྲེལ)དེར་འགོ་སློང་མཁན་ལ་ངེས་པར་དུ་ཉིན་ལྔ་(རྒྱ་ཚོད་ལྔ)ནང་རྩལ་གྱི་ཉིང་རྒྱར་བཏག་
དབུང་བྱས་འབྲས་སྲིབ་གཤིས་ཡིན་པའི་སྣམ་ལུ(དཔང་ཡིག)དང་། བཤུལ་ལམ་བུང་བུའི་
ཏགས་རིས་ལྗང་ཁ། བདེ་ཐང་ཏགས་རིས་ལྗང་ཁ་བཅས་ཡོད་དགོས་པ་མ་ཟད། རང་
རེའི་ས་ཁོངས་སུ་སླེབས་རྗེས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་མགོན་ཁང་དུ་ཁག་བགོས་གྱིས་གནད་
འཁེལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས། ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་མ་ཟད་ཉིན་ཉལ་རིང་རྩལ་དུ་ཉིན་འའི་ཆེ་
བའམ་འབྲིང་བའི་ཤང་(སྲིང་རྣལ་དང་ཁྲོམ་ལམ)དུ་བྱིན་མེད་པའི་ཁས་ལེན་ཡི་གེར་མིང་
ཏགས་བཀོད་རྗེས་རང་དགར་འགོ་སློང་བྱས་ཚོགས། ཉིན་ལྔ་(རྒྱ་ཚོད་ལྔ)ནང་རྩལ་གྱི་ཉིང་
རྒྱར་བཏག་དབུང་བྱས་འབྲས་སྲིབ་གཤིས་ཡིན་པའི་སྣམ་ལུ(དཔང་ཡིག)མེད་ན་ཉིང་རྒྱར་

བཏག་དབྱུང་ཐེངས་གཅིག་བྱས་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་མགོན་ཁང་དུ་བཟུང་ནས་
 བཏག་དབྱུང་བྱས་འབྲས་སྐྱབ་དགོས། བཏག་དབྱུང་བྱས་འབྲས་སྐྱབ་གཤིས་ཡིན་ན་རང་
 དགར་འགོ་སྐྱོད་བྱས་ཚོགས། ཉིན་ཁ་འབྲིང་བའི་ཁུལ་དེ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སའི་ས་
 ཁུལ་(སྲིང་ཁྱིམ། གྲོ་བུ། ཐང་གཏོགས་སྲིང་ཁྱིམ་གནས་སའི་རྒྱུད་དང་རྫོང་)དང་། ཉིན་
 ཉལ་ལྷོ་ནང་ཉིན་ཁ་འབྲིང་བའི་ཁུལ་དེ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སའི་ས་ཁུལ་(སྲིང་ཁྱིམ། གྲོ་བུ།
 ཐང་གཏོགས་སྲིང་ཁྱིམ་གནས་སའི་རྒྱུད་དང་རྫོང་)དུ་འགོ་སྐྱོད་མཁན་རང་རེའི་ས་ཁོངས་སུ་
 སྐྱབས་རྗེས་གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་མགོན་ཁང་དུ་ཁག་བཤོས་གྱིས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས།
 ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་མ་ཟད་ཉིན་ཉལ་ལྷོ་ནང་ཉིན་ཁ་ཆེ་བའམ་འབྲིང་བའི་ཤང་(སྲིང་རྫོང་།
 ཁྲོ་མ་ལམ)དུ་བྱིན་མེད་པའི་ཁས་ལེན་ཡི་གེར་མིང་ཏགས་བཤོད་རྗེས། གཞི་ནས་རང་
 དགར་འགོ་སྐྱོད་བྱས་ཚོགས།

༣.གཏན་འཁེལ་ནད་པ་དང་། དོགས་ཡོད་ནད་པ། དེ་བཞིན་འབྲེལ་འདྲིས་ཟབ་
 མོ་བྱེད་སྐྱོད་མཁན། འབྲེལ་འདྲིས་ཟབ་མོ་བྱེད་སྐྱོད་མཁན་དང་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་མཁན་
 བཅས་ལྟ་སར་ཡོང་མི་ཚོགས། གལ་ཏེ་ལྟ་སར་སྐྱབས་(ལོག)ཟེན་ཆེ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་
 གསར་པ་སྡོད་འགོག་ཚོད་འཛིན་གྱི་རུས་གཞི་(པར་གཞི་བརྒྱུད་པ)གཞིར་བརྩུང་ལག་བསྟར་
 རན་པོ་བྱ་རྒྱ།

༤.སྤྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་མཁན་ཐང་རྒྱལ་ཁོངས་སུ་འཇུག་ས་ཐོག་མ་དེ་རང་དུ་ཉིན་
 ཉལ་ལྷོ་རིང་གཅིག་བསྐྱས་ལོགས་བཀར་འཛིན་རྒྱ་མ་ཟད། དེ་རྗེས་ཉིན་ལྷོ་རིང་བྱིམ་དུ་
 ལོགས་བཀར་བཞག་རྗེས་ཉིན་ལྷོ་རིང་བདེ་ཐང་ཐང་དོ་དམ་བྱེད་དགོས། ཉིན་ལྷོ་རིང་
 རྗེས་ལོགས་བཀར་མཚམས་འཛིན་བྱས་པའི་དཔང་ཡིག་དང་། ཉིང་རྒྱུར་བཏག་དབྱུང་
 ཐེངས་ལྷོ་ནང་གྱི་བྱས་འབྲས་སྐྱབ་གཤིས་ཡིན་པའི་སྐྱེན་ལུ(དཔང་ཡིག) དྲུངས་ཁྲག་གི་ནད་
 འགོག་ཁྲག་འབྲས་བཏག་དབྱུང་བྱེད་སྐྱབ་སྐྱེན་ལུ(ཏོག་གསར་ནད་དུག་འགོག་སྐྱབ་བརྒྱུབ་
 སྐྱོད་མཁན་ལ་སྐྱང་བྱ་འདི་མེད)བཅས་དགོས་པ་མ་ཟད། བྱིམ་དུ་ལོགས་བཀར་སྡོད་

རིང་དང་བདེ་ཐང་ཐང་དོ་དམ་བྱེད་རིང་། རྒྱལ་ནང་གི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའམ་འབྲིང་བའི་ཁྱལ་
དང་ཡུལ་དེ་གའི་ནང་དཔེ་གནས་སའི་རྫོང་(སྲིང་ཁྱིམ། རྩུང། ཆེ)དུ་འགྲོ་སྲོད་མེད་ན་
ཞིབ་བཤེར་བྱས་རྗེས་གཞི་ནས་རང་དགར་འགྲོ་སྲོད་བྱས་ཚོག

༥.གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་མགོན་ཁང་དུ་ལྟ་ཉར་རམ་ལོགས་བཀར་བཞག་པའི་རིང་
གི་རྣམ་རིམ་དང་ཁང་རིན་སོ་སོས་གཏོང་དགོས།

༦.མི་དང་དངོས་ཚོགས། ཁོར་ཡུག་བཙས་གསུམ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྡོན་འགོག་བྱ་རྒྱ་
རྒྱན་འབྲོངས་བྱས་ཏེ། ནང་འདྲེན་བྱས་པའི་གང་འདྲེན་བཟའ་བཙའ་དང་སྡོ་ཚལ། ཤིང་
འབྲས་སོགས་རང་རེའི་སྲོང་ཁྱིམ་གྱི་ཁྲོམ་རར་འདྲེན་མཚམས་འཛོག་རྒྱུའི་ཐད་ཀྱི་གཏན་
འབེབས་སུ་མཐུན་ལག་བཟླར་བྱ་རྒྱ།

༧.རྒྱ་ཆེའི་སྲོང་མི་མང་ཚོགས་ཚོས་རིམས་ནད་སྡོན་འགོག་ཚེད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་
ཁག་རང་ཉོགས་རང་དོན་འབྲེལ་ཡག་པོ་བྱས་ཐོག ལག་པ་ཡང་སེ་བཟུ་བ་དང་། རྒྱུང་
འགྲོ་ཡག་པོ་ཡོང་བ། འདུ་འཛོམས་མི་བྱེད་བ། རྒྱུ་འབྲེལ་བར་ཐག་རྒྱུ་གཅིག་ཡན་འཛོག་
དགོས་ལ་སྲིང་སྲོད་སྐབས་ཁ་རས་རྒྱག་དགོས།

༨.བར་ཁྱབ་འདི་བཏང་བའི་ཉེན་ནས་བཟུང་ལག་བཟླར་བྱ་རྒྱ་དང་ཆབས་གཅིག་
བར་ཁྱབ་ཨང་དུག་པ་དེ་ཕྱིས་མེད་གཏོང་རྒྱ།

ལྷ་ས་སྲོང་ཁྱིམ་རིམས་ནད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ལས་དོན་
འགོ་བཟུང་ཚོགས་རྒྱུང་གཞུང་ལས་ཁང་ནས།
རྒྱུ་ལོ་༢༠༢༡ལོའི་ཟླ་༧ཚེས་༦ཉིན།